

臺東縣達仁鄉 114 年統計通報



編寫單位：臺東縣達仁鄉公所

目錄

壹、	背景(簡述社區地理環境、社區人口數、人口組成、社區資源盤點)-----	第 3 頁
貳、	數據分析-----	第 4 頁
參、	本所政策-----	第 9 頁
肆、	達仁鄉組織架構圖(含推動組織、如何動員執行、如何結合內、外部資源)---	第 12 頁
伍、	結語-----	第 13 頁

壹、背景(簡述社區地理環境、社區人口數、人口組成、社區資源盤點)

為營造本鄉成為「健康環境、高齡友善」的宜居鄉鎮，本所致力於推動健康、安全、藝文及友善的生活方式，以提升社區居民的健康與生活品質。本所將輔導社區積極參與，朝向各項指標發展，營造有利於高齡長者身、心、靈健康的環境，確保其能夠在熟悉的社區中享有安全、尊嚴與活力的生活。此外，透過跨部門的合作與資源整合，建立健康城市的永續經營模式，以促進社區發展並提升居民福祉。

本所核心目標包括：建構優質健康環境、強化社區參與能力、促進居民健康生活，以及提升高齡長者的社會價值，使居民真切感受幸福與健康的提升。同時，亦響應聯合國永續發展目標 (SDGs)，邁向國際宜居與幸福城市的願景。

貳、數據分析

年度	鄰數	合計			
		戶數	人口數		
			計	男	女
100	56	1503	3965	2159	1806
101	56	1492	3832	2084	1748
102	56	1487	3762	2046	1716
103	56	1463	3721	2027	1694
104	56	1453	3589	1956	1633
105	56	1451	3524	1921	1603
106	56	1455	3518	1917	1601
107	56	1443	3580	1943	1637
108	56	1423	3499	1895	1604
109	56	1422	3489	1891	1598
110	56	1438	3437	1865	1572
111	56	1454	3482	1889	1593
112	56	1442	3439	1865	1574
113	56	1432	3409	1830	1579

1. 總體趨勢

人口數持續下降：從 100 年度的 3,965 人下降到 113 年度的 3,409 人，減少了 556 人，顯示人口有逐年減少的趨勢。

戶數微幅減少：戶數從 100 年度的 1,503 戶下降到 113 年度的 1,432 戶，減少 71 戶，顯示家庭數量也略有下降。

男女比例變化：

男性人口從 2,159 人（100 年度）降至 1,830 人（113 年度），減少 329 人。

女性人口從 1,806 人（100 年度）降至 1,579 人（113 年度），減少 227 人。

男性減少幅度較女性更大。

2. 年度變化趨勢

人口數下降最快的時期：

104 年度到 105 年度，人口減少了 65 人，幅度較大。

109 年度到 110 年度，人口下降 52 人，也顯示較明顯的減少趨勢。

戶數變化相對平穩：

變動幅度不大，從 1,503 戶（100 年度）降至 1,432 戶（113 年度），變化率較小。

3. 可能影響因素

少子化與高齡化：人口下降可能與出生率降低、年輕人口外移，以及高齡人口逐漸凋零有關。

遷出與遷入：若年輕人外移至都市工作，可能導致總人口數減少，而戶數減少幅度較小，可能顯示仍有新住戶遷入，但人口成長未能抵消外移影響。

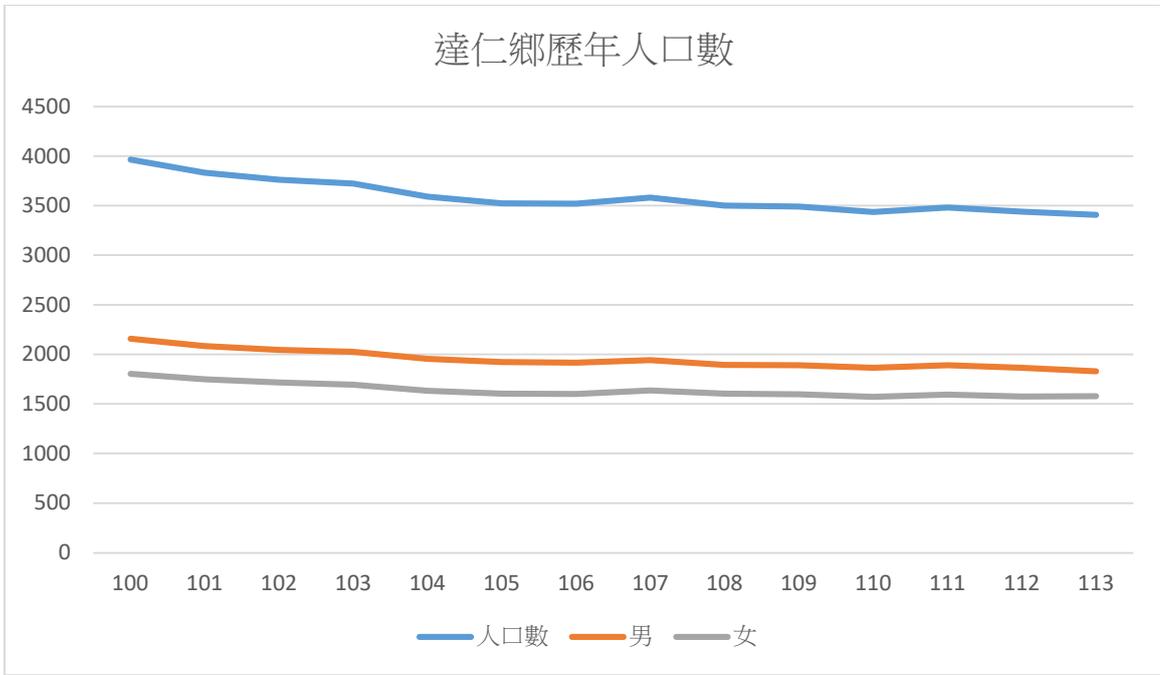
4. 建議與對策

鼓勵生育政策：提升育兒補助、改善教育資源，以提高當地生育率。

青年留鄉措施：增加就業機會、提供創業補助，減少年輕人外流。

樂齡友善環境：加強高齡照護與社區支援，吸引退休人口居住。

這些趨勢反映出當地人口結構的變化，可能需要進一步研究人口流動的細節，以制定更適合的政策。



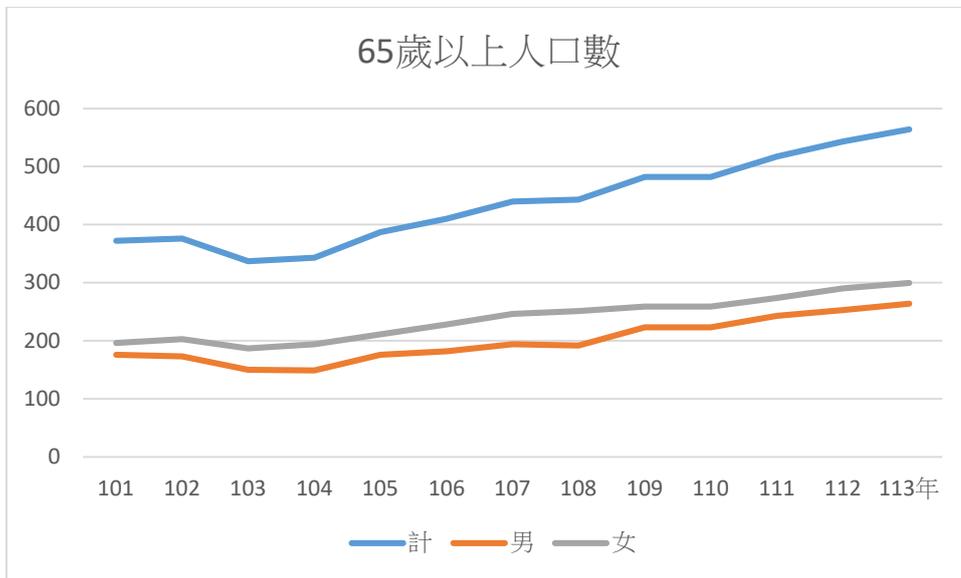
這張折線圖顯示了 100 年度至 113 年度的人口變化趨勢：

總人口數（藍色實線）顯示整體呈下降趨勢，從 3965 人降至 3409 人。

男性人口數（藍色虛線）下降幅度較大，從 2159 人降至 1830 人。

女性人口數（藍色點線）也在下降，但比男性穩定，從 1806 人降至 1579 人。

這圖清楚展現了人口減少的趨勢，也顯示男性人口減少的幅度比女性更顯著。這樣的變化可能與人口外移或出生率下降等因素有關。



1. 總體趨勢

- 65歲以上人口呈現**穩定增長**，從104年的**343人**增加到113年的**564人**，成長了**221人**，顯示高齡人口比例逐年上升，與人口老化趨勢有關。

2. 男女性別變化

- **男性人口變化**：從104年的**149人**增加到113年的**264人**，增加了**115人**，增長率約**77.2%**，顯示男性高齡人口有較明顯成長。
- **女性人口變化**：從104年的**194人**增加到113年的**300人**，增加了**106人**，增長率約**54.6%**，女性人口基數較大，增長幅度相對較穩定。
- **男女比例變化**：104年時，女性高齡人口為**194人**，明顯多於男性的**149人**。到了113年，女性人數增至**300人**，仍多於男性的**264人**，但男女差距有所縮小。這一變化可能與男性壽命提升有關，醫療進步使男性高齡人口增加。此外，隨著整體人口老化，老年人口總數上升，男女皆呈現增長趨勢。

3. 近年成長速度

- 最快增長的年度：108 年到 109 年，總人數從 443 人 → 482 人（增加 39 人），109 年後，每年仍保持約 20 人以上 的增長。

4. 可能影響因素

- 高齡化社會發展：65 歲以上人口逐年上升，顯示當地進入高齡社會。
- 醫療與生活品質改善：人口壽命延長，導致高齡人口穩定增長。
- 年輕人口外移：如果年輕人移出，則當地高齡人口占比會更高。

5. 建議與對策

- 加強高齡服務：提升醫療照護、社區支援系統。
- 促進銀髮產業：發展高齡友善就業與活動，提升生活品質。
- 社區關懷據點：提供更多社交與健康促進計畫，減少高齡孤獨感。

參、本所政策

針對高齡化，本所應對高齡照顧之策為：

(一)發放救助糧:每包 5 公斤，針對高齡及低收入長者發放救助糧，許多長者因為資源不足，容易出現營養不良的風險，影響健康狀況，透過定期或緊急援助，確保長者能夠獲得足夠的糧食，提高生活穩定性與營養狀況，進而降低健康風險，112 年共發放 661 包，113 年共發放 624 包。

編號	補助地區	發放季度	戶數(包)	編號	補助地區	發放季度	戶數(包)
1	台坂村	112年第一季	32	1	安朔村	112年第一季	34
2		112年第二季	27	2		112年第二季	33
3		112年第三季	30	3		112年第三季	34
4		112年第四季	29	4		112年第四季	35
5		113年第一季	26	5		113年第一季	28
6		113年第二季	29	6		113年第二季	33
7		113年第三季	32	7		113年第三季	34
8		113年第四季	33	8		113年第四季	33
總計			238	總計			264
編號	補助地區	發放季度	戶數(包)	編號	補助地區	發放季度	戶數(包)
1	土坂村	112年第一季	46	1	森永村	112年第一季	28
2		112年第二季	41	2		112年第二季	24
3		112年第三季	40	3		112年第三季	24
4		112年第四季	41	4		112年第四季	22
5		113年第一季	32	5		113年第一季	19
6		113年第二季	39	6		113年第二季	23
7		113年第三季	45	7		113年第三季	25
8		113年第四季	44	8		113年第四季	22
總計			328	總計			187
編號	補助地區	發放季度	戶數(包)	編號	補助地區	發放季度	戶數(包)
1	新化村	112年第一季	16	1	南田村	112年第一季	21
2		112年第二季	16	2		112年第二季	20
3		112年第三季	16	3		112年第三季	18
4		112年第四季	17	4		112年第四季	17
5		113年第一季	13	5		113年第一季	15
6		113年第二季	16	6		113年第二季	16
7		113年第三季	18	7		113年第三季	16
8		113年第四季	18	8		113年第四季	15
總計			130	總計			138

(二)獨居長者關懷訪視:主要原因在於確保長者的生活安全與健康狀況，避免因缺乏

照顧而發生意外或健康惡化。許多獨居長者因子女不在身邊或社交活動減少，容易感到孤獨與無助，進而影響身心健康。此外，高齡者的身體機能逐漸退化，若未能及時發現健康問題，可能導致更嚴重的後果。關懷訪視能及早發現生活困難或緊急需求，並提供適當的資源與協助，以提升長者的生活品質，透過定期訪視減少了長者因突發疾病或意外而未能及時獲救的情況，還強化了社會支持系統，使長者感受到關懷與陪伴，113年共計訪問次數132次，其中關懷訪視70次、電話問安72次、生活協助11次。

期底獨居老人人數(人) (含具原住民身分)									期底具原住民身分 獨居老人人數		
總計			中(低)收入			一般戶			合計	男	女
合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女			
102	32	70	2	1	1	100	31	69	102	33	70
12	7	5	1	1	-	11	6	5	12	7	5
31	7	24	-	-	-	31	7	24	31	7	24
18	5	13	-	-	-	18	5	13	18	5	13
25	7	18	-	-	-	25	7	18	25	7	18
16	6	10	1	-	1	15	6	9	16	7	10

本期服務成果(人次)														
總計			關懷訪視			電話問安			就醫協助			生活協助		
合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女
132	37	95	70	27	43	72	29	43	-	-	-	11	2	9
16	7	9	8	4	4	8	3	5	-	-	-	-	-	-
25	7	18	17	7	10	14	7	7	-	-	-	2	1	1
24	5	19	13	5	8	14	5	9	-	-	-	2	-	2
34	7	27	18	6	12	20	8	12	-	-	-	4	1	3
33	11	22	14	5	9	16	6	10	-	-	-	3	-	3

(三)辦理文化健康站:許多長者退休後生活圈縮小，缺乏社交互動，容易產生孤獨感與憂鬱情緒，而身體活動減少也可能導致慢性病或失能風險增加。透過文化健康站的設置，提供多元的健康促進課程、休閒娛樂、技能學習及社會互動機會，讓長者能夠保持身心活力，並維持自主生活能力。此外，這些據點也能發揮社區支持功能，及早發現長者的需求並提供適切協助，且政府、非營利組織與志工團體協力合

作，提供更完善的長者照顧服務，確保高齡者在熟悉的社區中獲得良好的支持與陪伴，共服務 270 位長者，提供 74250 次服務。

文健站/據點	長者人數	服務人次
土坂部落文化健康站	31	8525
啦里巴部落文化健康站	23	6325
新化部落文化健康站	34	9350
台坂部落文化健康站	26	7150
森永部落文化健康站	28	7700
安朔部落文化健康站	30	8250
南田部落文化健康站	20	5500
森永關懷據點	22	6050
安朔關懷據點	29	7975
土坂關懷據點	27	7425
共計	270	74250

伍、結語

期許本所能積極推動社區福利，帶動在地產業蓬勃發展，讓居民享有更優質的生活環境。相信施予能帶來更大的幸福，因此樂於分享與付出，希望能透過行動傳遞溫暖與正能量。本所將保持熱情，全心投入每一份努力，不斷精進自己，以實現對社區的承諾。也希望促進社區和諧，與居民攜手共創共榮共好的生活環境。同時將積極盤點並善用社區資源，發揮最大價值，確保每項資源都能被充分運用，為社區發展帶來實質效益。

