

## 臺東縣衛生局 函

地址：95043臺東市博愛路336號  
承辦人：技佐 黃馨頤  
電話：089-331171#303  
電子信箱：phbi069@ttshb.taitung.gov.  
tw

受文者：臺東縣達仁鄉公所

發文日期：中華民國113年6月7日  
發文字號：東衛保字第1130020827號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：國健署函文、附件1-活動簡章 (376540300I\_1130020827\_ATTACH1.pdf、  
376540300I\_1130020827\_ATTACH2.pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署辦理113年「走路趣尋寶，全  
臺齊步走」全民健走線上競賽活動簡章1份(如附件)，惠  
請轉知所轄相關單位並鼓勵踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署113年6月5日國健社字第  
1130106208號辦理。
- 二、為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零  
星時間運動以及參與全民健走線上競賽，使民眾運用生活  
多種機會進行身體活動，衛生福利部國民健康署辦理旨揭  
活動，說明如下：

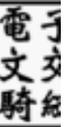
(一)活動背景與目的：邀請民眾參與健走活動，只要隨時隨  
地打開App記錄健走軌跡即可參與。今年度於全臺擴大建  
立100條虛擬尋寶健走路線，透過撿取虛擬Q寶兌換豐厚  
好禮，利用階段性目標挑戰與獎勵機制鼓勵不同族群的  
民眾走向戶外場域進行身體活動。

(二)活動時間：自113年6月12日(星期三)起至113年12月1日

民政課 收文：113/06/07



1130008907 有附件



(星期日)止。

- 1、活動一：隨時養成好腳力：不限任何時間與地點，每次累計至少步行400公尺，利用軌跡記錄工具上傳健走紀錄即可獲得1次抽獎機會，每月最高上限為 60 次。
- 2、活動二：全臺尋寶好有趣：於113年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，任意選定活動專屬健走步道，開始步行蒐集虛擬Q寶，完成任務即可兌換獎品。
- 3、活動三：並肩作戰好團結：團體比賽機制，以5人為上限，統計團隊累計虛擬Q寶檢取數量，鼓勵民眾以親子家庭為單位參與。
- 4、Go Active特色挑戰-健康體位獎：完成活動一及二至少70次(可加總)，並於活動結束後填寫身高、體重成功領取電子完賽證書可參與抽獎，每週回傳體重或是活動期間每週完成15公里及達成至少150分鐘之健走時間，即可再獲得抽獎機會。

(三)活動網站：<https://goactive.h2u.io>。

三、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司胡專員，電話：  
02-29125566#8114，聯絡信箱：[hikingnote@gmail.com](mailto:hikingnote@gmail.com)。

正本：臺東縣政府所屬各機關(臺東縣衛生局除外)、臺東縣各鄉鎮市公所、臺東縣各衛生所、國立臺東大學、臺東縣內各公私立高中職、臺東縣各國民中小學

副本：本局保健科

