

臺東縣衛生局 函

地址：95043臺東市博愛路336號
承辦人：技佐 黃馨頤
電話：089-331171#303
電子信箱：phbi069@ttshb.taitung.gov.
tw

受文者：臺東縣達仁鄉公所

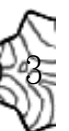
發文日期：中華民國111年9月12日
發文字號：東衛保字第1110028536號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：虎你健康樂活開走線上運動會活動計畫書、宣傳海報
(376540300I_1110028536_ATTACH1.pdf、376540300I_1110028536_ATTACH2.
jpg、376540300I_1110028536_ATTACH3.pdf)

主旨：本局訂於111年9月11日（日）至111年10月10日（一）辦理「虎你健康 樂活開走」線上運動會，惠請轉知轄下單位及縣內民眾踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依據「111年營造健康生活環境計畫」及「『虎你健康 樂活開走』線上運動會活動計畫書」辦理。
- 二、為鼓勵縣內民眾培養運動習慣，落實健走活動於日常生活中，本局辦理旨揭線上運動會，說明如下：
 - (一)參加人員：臺東縣縣民，上限3,000人。
 - (二)比賽地點：不限任何場地。
 - (三)報名時間：111年9月5日（一）起至人數額滿為止。
 - (四)比賽期間：111年9月11日（日）至10月10日（一），共計30天。
 - (五)活動內容：
 - 1、下載並登入Hahago APP。



2、掃描線上運動會活動條碼QR CODE/輸入活動邀請碼，填寫資料與同意授權後，即可申請加入線上運動會完成報名。

3、於比賽期間內，每天於23:45前打開 Hahago App，按下「上傳步數」更新每日步數。

(六)比賽獎勵

1、個人排行獎：比賽期間，依個人累計步數排名前10名，頒發獎金（等值禮券），最高達5,000元整。

2、鼓勵獎：比賽期間，達成個人指定累積步數的參賽者，即具鼓勵獎抽獎資格。比賽結束後系統將從符合鼓勵獎資格的參賽者中抽出獲獎者共8名。

3、比賽獎金及獎品請詳閱活動計畫書。

(七)頒獎時間與地點：

1、111年10月15日（六）於台東市森林公園大草原-「健康家庭 幸福台東」無菸親子健走活動現場頒發。

2、請各得獎者準時參加，若不克前來請指派代表出席，並惠請來電告知。

三、檢附旨揭活動計畫書、操作流程及活動宣傳海報各1份。

正本：臺東縣各衛生所、臺東縣各戶政事務所、臺東縣各地政事務所、臺東縣各國民小學附設幼兒園者、臺東縣各國民中小學、臺東縣各鄉鎮市公所、臺東縣各鄉鎮市民代表會、臺東縣政府所屬各機關、臺東縣私立幼兒園、臺東縣鄉(鎮、市)立幼兒園、臺東縣內各公立高中職、佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院、臺東縣鹿野鄉社區健康促進協會、臺東縣金峰鄉青年會、臺東縣卡拉魯然文化發展協會、台東縣台東市知本社區發展協會、臺東縣東河鄉阿度蘭阿美斯文化協進會、台東縣卑南鄉利嘉社區發展協會、阿西路愛部落文化發展協會、大王社區發展協會

副本：本局保健科

